

| №<br>Рецеп-<br>туры                                                            | Наименование                             | Цена,<br>руб. | Масса<br>порции | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | Энергет<br>ическая<br>ценность |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------|-----------------|----------|---------|------------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).</b>                    |                                          |               |                 |          |         |                  |                                |
| 46/2015                                                                        | Салат из белокачанной капусты с яблоками |               |                 |          |         |                  |                                |
| 265/2015                                                                       | Плов из отварной свинины                 | 7,92          | 60              | 0,07     | 3,06    | 6,70             | 54,00                          |
| ПР                                                                             | Ряженка питьевая                         | 50,88         | 40/100          | 11,78    | 26,29   | 24,16            | 381,00                         |
| 377/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном                  | 25,77         | 200             | 5,60     | 8,00    | 8,40             | 132,00                         |
| ПР                                                                             | Крекер Пиф Паф рыбки                     | 5,03          | 200/15/10       | 0,13     | 0,02    | 15,41            | 63,00                          |
| ПР                                                                             | Батон                                    | 12,89         | 25              | 2,2      | 5,12    | 14               | 117                            |
| ПР                                                                             | Хлеб                                     | 2,58          | 30              | 2,40     | 0,90    | 16,20            | 83,00                          |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                            | 1,79          | 36              | 2,34     | 0,36    | 16,56            | 79,00                          |
| <b>Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).</b>                       |                                          |               |                 |          |         |                  |                                |
| 82/2015 г                                                                      | Борщ с капустой и картофелем             |               |                 |          |         |                  |                                |
| ТТК№15                                                                         | Филе минтая запеченное                   | 8,56          | 250             | 1,80     | 4,92    | 10,93            | 103,00                         |
| 312/2015                                                                       | Картофельное пюре                        | 76,68         | 90              | 15,84    | 5,58    | 3,42             | 272,00                         |
| 349/2015                                                                       | Компот из смеси сухофруктов              | 14,81         | 150             | 3,06     | 4,80    | 20,45            | 137,00                         |
| ПР                                                                             | Хлеб                                     | 5,41          | 200             | 0,66     | 0,09    | 32,01            | 132,00                         |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                            | 1,4           | 28              | 1,82     | 0,28    | 12,88            | 61,00                          |
| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).</b> |                                          |               |                 |          |         |                  |                                |
| 46/2015                                                                        | Салат из белокачанной капусты с яблоками |               |                 |          |         |                  |                                |
| 265/2015                                                                       | Плов из отварной свинины                 | 7,92          | 60              | 0,07     | 3,06    | 6,70             | 54,00                          |
| ПР                                                                             | Ряженка питьевая                         | 50,88         | 40/100          | 11,78    | 26,29   | 24,16            | 381,00                         |
| 377/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном                  | 25,77         | 200             | 5,60     | 8,00    | 8,40             | 132,00                         |
| ПР                                                                             | Крекер Пиф Паф рыбки                     | 5,03          | 200/15/10       | 0,13     | 0,02    | 15,41            | 63,00                          |
| ПР                                                                             | Батон                                    | 12,89         | 25              | 2,2      | 5,12    | 14               | 117                            |
| ПР                                                                             | Хлеб                                     | 2,58          | 30              | 2,40     | 0,90    | 16,20            | 83,00                          |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                            | 1,79          | 36              | 2,34     | 0,36    | 16,56            | 79,00                          |
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).</b>       |                                          |               |                 |          |         |                  |                                |
| 82/2015 г                                                                      | Борщ с капустой и картофелем             |               |                 |          |         |                  |                                |
| ТТК№15                                                                         | Филе минтая запеченное                   | 6,86          | 200             | 1,44     | 3,94    | 8,74             | 83,00                          |
| 312/2015                                                                       | Картофельное пюре                        | 21,32         | 25              | 4,40     | 1,55    | 0,95             | 76,00                          |
| 375/2015                                                                       | Чай с сахаром                            | 9,87          | 100             | 2,04     | 3,20    | 13,63            | 92,00                          |
| ПР                                                                             | Хлеб                                     | 2,37          | 200/15          | 0,07     | 0,02    | 15,00            | 60,00                          |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                            | 0,89          | 18              | 1,17     | 0,18    | 8,28             | 39,00                          |
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)( стоимость 106 рублей 86 копеек).</b>    |                                          |               |                 |          |         |                  |                                |
| 82/2015 г                                                                      | Борщ с капустой и картофелем             |               |                 |          |         |                  |                                |
| ТТК№15                                                                         | Филе минтая запеченное                   | 8,56          | 250             | 1,80     | 4,92    | 10,93            | 103,00                         |
| 312/2015                                                                       | Картофельное пюре                        | 76,68         | 90              | 15,84    | 5,58    | 3,42             | 272,00                         |
| 349/2015                                                                       | Компот из смеси сухофруктов              | 14,81         | 150             | 3,06     | 4,80    | 20,45            | 137,00                         |
| ПР                                                                             | Хлеб                                     | 5,41          | 200             | 0,66     | 0,09    | 32,01            | 132,00                         |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                            | 1,4           | 28              | 1,82     | 0,28    | 12,88            | 61,00                          |
| <b>Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).</b>   |                                          |               |                 |          |         |                  |                                |
| 736,738                                                                        | Пирожок со сгущенным молоком             | 21,05         | 75              | 7,43     | 4,20    | 45,30            | 237,00                         |
| 338/2015                                                                       | Яблоко                                   | 17,42         | 90              | 0,36     | 0,36    | 8,92             | 40,00                          |
| 377/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном                  | 2,84          | 200/15/1        | 0,13     | 0,02    | 14,79            | 60,00                          |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                            | *             | *               | 7,92     | 4,58    | 69,01            | 337,00                         |
| <b>Обед ГПД(стоимость 53 рубля).</b>                                           |                                          |               |                 |          |         |                  |                                |
| 82/2015 г                                                                      | Борщ с капустой и картофелем             |               |                 |          |         |                  |                                |
| ТТК№15                                                                         | Филе минтая запеченное                   | 6,86          | 200             | 1,44     | 3,94    | 8,74             | 83,00                          |
| 312/2015г                                                                      | Картофельное пюре                        | 34,07         | 40              | 7,04     | 2,48    | 1,52             | 121,00                         |
| 377/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном                  | 7,81          | 80              | 1,81     | 2,41    | 12,06            | 77,00                          |
| ПР                                                                             | Хлеб                                     | 3,58          | 200/15/4        | 0,13     | 0,02    | 14,99            | 61,00                          |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                            | 0,68          | 14              | 0,91     | 0,14    | 6,44             | 31,00                          |
| <b>Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).</b>                                  |                                          |               |                 |          |         |                  |                                |
| 82/2015 г                                                                      | Борщ с капустой и картофелем             |               |                 |          |         |                  |                                |
| ТТК№15                                                                         | Филе минтая запеченное                   | 8,56          | 250             | 1,80     | 4,92    | 10,93            | 103,00                         |
| 312/2015                                                                       | Картофельное пюре                        | 25,56         | 30              | 5,28     | 1,86    | 1,14             | 91,00                          |
| 377/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном                  | 7,88          | 80              | 1,63     | 2,56    | 10,90            | 73,00                          |
|                                                                                | Хлеб                                     | 2,84          | 200/15/1        | 0,13     | 0,02    | 14,79            | 60,00                          |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                            | 0,66          | 15              | 0,98     | 0,15    | 6,90             | 33,00                          |
| <b>Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).</b>                                 |                                          |               |                 |          |         |                  |                                |
| 82/2015 г                                                                      | Борщ с капустой и картофелем             |               |                 |          |         |                  |                                |
| ТТК№15                                                                         | Филе минтая запеченное                   | 8,56          | 250             | 1,80     | 4,92    | 10,93            | 103,00                         |
| 312/2015                                                                       | Картофельное пюре                        | 42,6          | 50              | 8,80     | 3,10    | 1,90             | 152,00                         |
| 377/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном                  | 11,83         | 120             | 2,45     | 3,84    | 16,36            | 110,00                         |
| ПР                                                                             | Хлеб                                     | 3,34          | 200/15/3        | 0,13     | 0,02    | 14,93            | 61,00                          |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                            | 1,17          | 24              | 1,56     | 0,24    | 11,04            | 53,00                          |
| <b>Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).</b>                              |                                          |               |                 |          |         |                  |                                |
| 769/2004                                                                       | Булочка завитушка                        |               |                 |          |         |                  |                                |
| 377/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном                  | 4,7           | 50              | 4,30     | 2,60    | 27,20            | 149,00                         |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                            | 4,8           | 200/15/9        | 0,13     | 0,02    | 15,34            | 63,00                          |
| <b>Обед ГПД ( стоимость 65 рублей).</b>                                        |                                          |               |                 |          |         |                  |                                |
| 82/2015 г                                                                      | Борщ с капустой и картофелем             |               |                 |          |         |                  |                                |
| ТТК№15                                                                         | Филе минтая запеченное                   | 8,56          | 250             | 1,80     | 4,92    | 10,93            | 103,00                         |
| 312/2015                                                                       | Картофельное пюре                        | 42,6          | 50              | 8,80     | 3,10    | 1,90             | 152,00                         |
| 377/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном.                 | 9,87          | 100             | 2,04     | 3,20    | 13,63            | 92,00                          |
| ПР                                                                             | Хлеб                                     | 2,84          | 200/15/1        | 0,13     | 0,02    | 14,79            | 60,00                          |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                            | 1,13          | 22              | 1,43     | 0,22    | 10,12            | 48,00                          |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                            | *             | *               | 14,20    | 11,46   | 51,37            | 455,00                         |

Директор  
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО  
"Лиман"

Зав. производством  
ООО "Лиман"

